

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	Pamplemousse au sucre	Salade composée	Salade d'endives aux noix	Salade verte	Céleri rémoulade	Soupe du chef	Salade de radis	Salade verte	Sardines à l'huile
	Œufs mimosa	Taboulé	Dés de betteraves au chèvre frais	Carottes râpées	Pâté croute	Surimi mayonnaise	Salade de perles	Chou rouge vinaigrette et granny smith	Salade verte composée
	Salade verte	Salade de cœur de palmier	Salade verte	Poireau vinaigrette	Salade Piémontaise	Salade verte	Salade verte	Salade d'haricots verts	Salade de pois chiches
	Rillettes de thon		Crêpe au fromage		Salade de maïs		Wrap de légumes		Macédoine de légumes
PLAT PROTIDIQUE	Nugget's de volaille	Omelette à la ciboulette	Sauté de bœuf aux olives	Soirée Burger	Filet de poisson frais selon arrivage	Saumon vapeur	Jambon grillé	Fajitas de poulet	Tortilla aux pommes de terre
	Filet de poisson au citron		Poisson sauce curry		Paupiette de veau	Filet de colin sauce romarin	Fajitas de poisson		
ACCOMPAGNEMENT	Haricots verts aux échalotes	Pommes vapeur	Macaronis		Gratin de courge	Gratin de crozets	Purée de pommes de terre	Blé	Carottes persillées
	Boullgour	Endives béchamel	Brocolis braisés		Polenta crémée	Chou fleur	Petits pois	Haricots plats à l'ail	Riz
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	Cocktail de fruits	Banane au chocolat	Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Crème dessert	Muffin au chocolat	Entremet au chocolat	Galette des rois	Compote de fruits	Liegeois
	Pomme au four	Flan à la vanille	Tarte au citron	Crumble pomme poire	Pêche au sirop	Abricot pâtissier	Madeline à la coque en chocolat	Gaufre au chocolat	Gâteau maison
	Brioche au sucre	Corbeille de fruits	Compote de fruits	Corbeille de fruits	Crème aux œufs	Corbeille de fruits	Flan caramel	Corbeille de fruits	Salade de fruits
	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits



Les produits biologiques



Elaboré maison



Les produits locaux



Les produits frais

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest Restauration selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN



Produits de la Ferme de cœur

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	Salade de coquillettes Friand au fromage Salade composée Salade de chou fleur	Soupe du chef Salade verte Jambon de dinde	Menu végétarien Salade de chou blanc Salade verte à l'emmental Quiche fromagère Salade de riz	Radis beurre Salade de pois chiche Soupe minestrone	Salade de céleri, mache et bleu Potage de légumes Mousse de foie Tarte à l'oignon	Salade verte Potage de légumes	Salade verte aux croutons Saucisson beurre Cake aux olives Saalade de radis	Tartine fromagère Salade d'agrumes Salade verte	Coleslaw Taboulé Pizza au fromage Salade verte
PLAT PROTIDIQUE	Escalope de porc sauce moutarde Poisson pané citron	Cuisse de poulet au thym Filet de poisson aux échalotes	Couscous de légumes (Carottes, panais, potiron, pois chiches.	Calamars à la romaine	Blanquette de veau Blanquette de poisson	Soirée Tartiflette	Filet de poisson frais selon arrivage Pilon de poulet sauce barbecue	Gratin de fruits de mer	Steak haché Poisson sauce hollandaise
ACCOMPAGNEMENT	Pommes vapeur Epinards	Boulgour Fenouil braisé	Semoule	Julienne de légumes Ecrasé de pommes de terre	Riz Poêlée de champignons et carottes	Poelée de légumes d'hiver (courge, carottes, patate douce) Pennes	Riz Carottes vichy	Frites Haricots beurre	
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	Compote de fruits Tarte aux pommes Semoule au lait Corbeille de fruits	Brioche perdue Pêche au sirop Corbeille de fruits C	Crème dessert Gateau au chocolat Pomme au four cœur caramel Corbeille de fruits	Glace Ananas Corbeille de fruits	Muffin aux myrtilles Compote de fruits Eclair au chocolat Corbeille de fruits	Salade de fruits Mousse au chocolat Corbeille de fruits	Cheesecake Crème brûlée Gâteau à la noix de coco Corbeille de fruits	Compote Gaufre au sucre Corbeille de fruits	Liégeois vanille Poire au sirop Fromage blanc straciatella Corbeille de fruits



Végétarien



Les produits biologiques



Elaboré maison



Les produits locaux



Les produits frais

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest Restauration selon les recommandations du GEMRCN
En gras, choix conseillé GEMRCN



Produits de la Ferme de cœur

MIDI / SOIR	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi	Soir	Midi
ENTREE	Feuilleté hot dog	Duo betteraves maïs	Carottes râpées	Salade d'endives	Toast de Rilette de sardine	Pomelos	Velouté de potiron	Wrap de crudité	Céleri rémoulade
	Salade de quinoa	Salade verte	Quiche fromagère	Betteraves rouges et maïs	Salade d'endives aux noix	Potage du chef	Jambon blanc	Salade composée	Lentilles à l'échalotte
	Salade de jeunes pousses aux croûtons	Velouté de légumes	Chou chinois		Salade de pâtes	Salade mexicaine	Tartine chèvre miel	Macédoine de légumes	Pâté de campagne
	Salade de champignons		Velouté de courge du chef		Artichaut vinaigrette		Salade de Chou		Salade verte
PLAT PROTIDIQUE	Haut de cuisse de poulet rôti	Hachis Parmentier de bœuf	Chili sin carne	Soirée Panini	Chipolatas	Tourte au poulet et petits légumes	Gratin de poisson	Quenelles sauce au champignons	Ragoût de bœuf
	Poisson au paprika	Hachis Parmentier de poissons			Dos de colin aux agrumes	Tourte au poisson et petits légumes	Cordon bleu de dinde	Filet de poisson frais selon arrivage	
ACCOMPAGNEMENT	Brocolis aux petits oignons	Blettes persillées	Riz	Purée de pommes de terre	Epinards à la crème	Salsifis persillés	Coquillettes	Fondue de poireaux	Pommes de terre rissolées
	Blé tendre à la provençale		Piperade			Boulgour	Duo de haricots	Riz	Poelée de légumes
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	Beignet chocolat	Œuf à la neige	Gâteau maison	Crumble aux pommes	Tarte poire amandine	Abricot au sirop	Cocktail de fruits	Compote de fruits	Flan vanille
	Pêche au sirop	Duo de crème dessert	Poire au chocolat	Salade de fruits	Flan caramel	Donuts	Fromage blanc biscuité	Cake au spéculos	Cookies
	Mousse citron	Corbeille de fruits	Panna cotta à la crème de marron	Corbeille de fruits	Compote	Corbeille de fruits	Tarte feuilletée aux pommes	Corbeille de fruits	Salade d'orange à la cannelle
	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits



Végétarien



Les produits biologiques



Elaboré maison



Les produits locaux



Les produits frais

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest Restauration selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN



Produits de la Ferme de cœur