

LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS -Semaine du 7 au 11 mars 2022 - COLLEGE LSB-MIDI-

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
LUNDI														
Salade d'endive aux noix								x		x		x		
Salade de riz			x							x		x		
Œufs mimosa			x							x		x		
Salade verte										x		x		
Steak haché de la ferme														
Poisson façon bordelaise	x						x					x		
Epinards à la crème	x						x							
Semoule	x						x							
Assortiment de fromages et laitages							x							
Flan au chocolat							x							
Crème à la pistache							x	x						
Compote de fruits														
Corbeille de fruits														
MARDI														
Carottes râpées citronnées										x		x		
Taboulé libanais	x								x	x		x		
Œuf mayonnaise	x									x		x		
Salade verte										x		x		

LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS -Semaine du 7 au 11 mars 2022 - COLLEGE LSB-MIDI-

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Hachis Parmentier aux lentilles	x						x		x					
0														
Haricots verts persillés							x							
0														
Assortiment de fromages							x							
Compote de poire														
Liégeois vanille							x							
Roulé à la confiture	x		x				x							
Corbeille de fruits														
MERCREDI														
Salade verte composée	x								x	x		x		
Poireaux vinaigrette										x		x		
Taboulé	x								x	x		x		
Soupe à l'oignon	x								x					
Rôti de porc de la Ferme du Cœur au jus	x								x					
Quenelles sauce nantua	x		x				x							

LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS -Semaine du 7 au 11 mars 2022 - COLLEGE LSB-MIDI-

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Pâtes	x						x							
Brocolis braisés							x							
Assortiment de fromages et laitages							x							
Donut au sucre	x		x			x	x							
Pomme au four							x							
Ile flottante			x				x							
Corbeille de fruits														
JEUDI														
Cake aux olives	x		x				x							
Salade coleslaw			x						x	x		x		
Salade maïs avocat										x		x		
Salade verte														
Estouffade de veau	x								x					
Poisson sauce ciboulette				x			x							
Gratin de courge	x						x							
Pomme vapeur							x							
Assortiment de fromages et laitages							x							
Corbeille de fruits														
Poire au caramel							x							
Quatre quart	x		x				x							
Mousse au citron			x				x							

Vendredi

LISTE DES 14 ALLERGENES MAJEURS -Semaine du 7 au 11 mars 2022 - COLLEGE LSB-MIDI-

Plat	Gluten	Crustacé	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Surimi mayonnaise	x	x	x	x						x		x		x
Wrap de légumes	x		x							x		x		
Salade verte composée														
Salade de betteraves										x		x		
Filet de poisson frais selon arrivage				x			x							
0														
Riz pilaf							x							
Carottes à l'huile d'olive														
Assortiment de fromages et laitages							x							
Salade de fruits frais														
Madeleine au chocolat	x		x			x	x							
Compote de pommes														
Corbeille de fruits														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des cuisines où toutes ou une partie de ces substances allergènes sont présentes. Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations.

Pour rappel, cette liste n'exclue pas le PAI