

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu midi du 02 09 au 18 10 24 - DÉJEUNER

Lundi 02/09/2024	Mardi 03/09/2024	Mercredi 04/09/2024	Jeudi 05/09/2024	Vendredi 06/09/2024
ENTRÉES				
courgettes rape <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Concombre sauce bulgare <i>Lait, Sulfites</i>	Salade de pommes de terre aux olives <i>Moutarde, Sulfites</i>	Duo de melons <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Pastèque <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	rosette <i>Lait</i>	Salade d'haricots beurre à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Radis au beurre <i>Lait</i>	Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>
Salade verte et dés de mimolette <i>Lait</i>	Salade verte mimosa <i>Oeufs</i>	Salade verte aux croutons <i>Gluten</i>	Tomates au basilic <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
PLATS				
Nuggets de poulet <i>Céleri, Gluten, Moutarde</i>	Blanquette de dinde <i>Gluten, Sulfites</i>	Tajine de boeuf <i>Gluten</i>	Burger au colin alaska 🐟 pané, sauce tartare <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites</i>	SAUCE BOLOGNAISE <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Torsades au potiron et carottes mozzarella <i>Gluten, Lait</i>	Duo colin d'Alaska et saumon 🐟 à la crème coco <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Dahl de lentilles corail <i>Moutarde</i>	Cheeseburger <i>Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Soja</i>	SAUCE PROVENCALE AU THON <i>Poissons, Lait</i>
GARNITURES				
Haricots verts à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Jardinière de légumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes au cumin <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Courgettes persillées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Penne 🍝 semi complètes <i>Gluten</i>
Torsades <i>Gluten</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Semoule <i>Gluten</i>	Frites <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Edam
Lait

Fromage Petit moule
Lait

Camembert
Lait

Fromage frais Petit cotentin
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Bleu
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Saint paulin
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Fromage fondu carré
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Brookies (alliance de brownie et
cookie)
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait,
Soja*

Compote pommes et fraises
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fromage blanc au kiwi
Lait

Crème dessert chocolat
Lait, Soja

Pomme et ananas
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pommes allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Glace cone vanille chocolat
Gluten, Lait, Soja

Tarte au citron
Oeufs, Lait

Roulé à la confiture de fraise
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Tarte aux poire bourdaloue ❄️
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu midi du 02 09 au 18 10 24 - DÉJEUNER

Lundi 09/09/2024	Mardi 10/09/2024	Mercredi 11/09/2024	Jeudi 12/09/2024	Vendredi 13/09/2024
ENTRÉES				
Betteraves vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Céleri rémoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Melon vert <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots verts vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés de mimolette <i>Lait</i>
Pâté pur volaille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Concombre sauce bulgare <i>Lait, Sulfites</i>	Pommes de terre à la ciboulette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Taboulé à la menthe <i>Gluten</i>
Riz aux poivrons et maïs <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pastèque <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tartine de tapenade, tomate et basilic <i>Poissons, Gluten</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	tomates mozzarella <i>Lait</i>
PLATS				
Beignets de calamars et quartier de citron <i>Gluten, Mollusques</i>	Boulettes de boeuf et volaille façon catalane <i>Gluten, Soja</i>	Rôti de dinde au ketchup de pomme <i>Sulfites</i>	Blanquette colin d'Alaska 🌊 <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Merlu 🌊 sauce vatapa <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>
Sauté de porc sauce tomate poivron <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Omelette <i>Oeufs, Lait</i>	Couscous de boulgour, légumes et boulettes de sarrasin <i>Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Cordon bleu de volaille <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Sauté de poulet sauce colombo <i>Gluten, Moutarde</i>
GARNITURES				
Blé pilaf <i>Gluten</i>	Carottes rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Boulgour <i>Gluten</i>	Courgettes braisées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chou-fleur béchamel <i>Gluten, Lait</i>
Petits pois à l'étuvé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cordiale de légumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de pomme de terre <i>Lait</i>	Coquillettes <i>Gluten</i>
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Fromage frais demi sel
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Fromage frais Saint bricet
Lait

Emmental
Lait

Tomme blanche
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Pont l'évêque 🍷
Lait

Mimolette
Lait

Fromage fondu carré
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tous fruits allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crumble à la poire et aux amandes
Gluten, Fruits à coque

Fromage blanc au riz soufflé chocolat
Gluten, Lait

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
Lait

Muffin aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau au chocolat
Oeufs, Gluten, Soja

Gaufre de Bruxelles 🍷 au sucre glace
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu midi du 02 09 au 18 10 24 - DÉJEUNER

Lundi 16/09/2024	Mardi 17/09/2024	Mercredi 18/09/2024	Jeudi 19/09/2024	Vendredi 20/09/2024
ENTRÉES				
Pastèque <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots verts vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Melon <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Feuilleté au fromage fondu <i>Gluten, Lait</i>
Salade Iceberg citronnées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Rillettes de thon olive tomate <i>Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Pâté en croute cornichon <i>Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Riz à la tomate et aux olives <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Maïs et macédoine en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Taboulé à la menthe <i>Gluten</i>	Salade verte aux croutons <i>Gluten</i>	Pois chiche et tomates en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte mimosa <i>Oeufs</i>
PLATS				
blanquette de veau <i>Lait</i>	Sauce aux 3 fromages (cantal, emmental, cheddar) <i>Gluten, Lait</i>	Daube de boeuf à la Provençale <i>Gluten</i>	Pilons de poulet sauce barbecue <i>Moutarde, Sulfites</i>	Colin d'Alaska 🐟 sauce créole <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>
Poisson blanc 🐟 pané croustillant <i>Poissons, Gluten</i>	SAUCE CARBONARA <i>Gluten, Lait</i>	Omelette à la tomme <i>Oeufs, Lait</i>	Quiche potiron marron et oignon <i>Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Rougail saucisses <i>Sulfites</i>
	Penne, tomates, lentilles corail, haché végétal et emmental <i>Gluten, Lait, Soja</i>			
GARNITURES				
Blé au coulis de tomate <i>Gluten</i>	Courgettes braisées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Epinards en branche béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Pommes de terre cube rissolées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Brocolis <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Haricots plats à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Penne rigate <i>Gluten</i>	Semoule <i>Gluten</i>	Purée de potiron <i>Lait</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Bleu

Lait

Fromage Petit moule

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage frais demi sel

Lait

Montcadi croute noire

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage fondu Samos

Lait

Saint paulin

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Camembert

Lait

Fromage fondu carré

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage fondu Croc'lait

Lait

Gouda

Lait

DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Compote pommes allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Lait

Gâteau aux pommes

Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau basque

Oeufs, Gluten, Lait

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et fraises allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat

Oeufs, Gluten, Soja

Ananas et kiwi

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Barre bretonne et caramel liquide

Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain

Gluten

Pain

Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu midi du 02 09 au 18 10 24 - DÉJEUNER

Lundi 23/09/2024	Mardi 24/09/2024	Mercredi 25/09/2024	Jeudi 26/09/2024	Vendredi 27/09/2024
ENTRÉES				
Betteraves vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Coquillettes au basilic <i>Gluten</i>	Concombre sauce bulgare <i>Lait, Sulfites</i>	Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	salade composée <i>Lait</i>	Crêpes à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Saucisson à l'ail cornichon <i>Moutarde</i>	Tomates au basilic <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de pommes de terre aux olives <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte aux croûtons <i>Gluten</i>	Salade verte et dés de mimolette <i>Lait</i>
PLATS				
Wings de poulet <i>Gluten</i>	Crispidor à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Steak haché de boeuf sauce brune <i>Gluten</i>	Colin d'Alaska 🐟 pané riz soufflé <i>Poissons, Gluten</i>	Haché au poulet au jus <i>Gluten, Soja</i>
Torsade sauce tomate au soja façon bolognaise <i>Gluten, Soja</i>	Jambon sauce Madère <i>Sulfites</i>	Mélange 5 céréales aux épices, pois chiche, tomate et oeuf <i>Oeufs, Gluten, Soja, Sulfites</i>	Rôti de porc au jus <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Merlu 🐟 sauce citron <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>
GARNITURES				
Courgettes persillées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chou-fleur béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Mélange 5 céréales <i>Gluten, Soja</i>	Haricots verts à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Petits pois à l'étuvé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Torsades <i>Gluten</i>	Purée de pomme de terre <i>Lait</i>	Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Semoule <i>Gluten</i>
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Fromage frais demi sel <i>Lait</i>	Fromage frais Petit cotentin <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fromage frais Saint bricet <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Tomme grise
Lait

Mimolette
Lait

Saint nectaire 🍷
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et fraises
allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Glace cone vanille chocolat
Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc et corn flakes
Gluten, Lait

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Crème caramel
Oeufs, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat
Lait

Tarte flan pâtissier
Oeufs, Gluten, Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Muffin aux pépites de chocolat 🍷
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu midi du 02 09 au 18 10 24 - DÉJEUNER

Lundi 30/09/2024	Mardi 01/10/2024	Mercredi 02/10/2024	Jeudi 03/10/2024	Vendredi 04/10/2024
E N T R É E S				
Chou-fleur sauce ravigote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Betteraves mimosa <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Cake des alpages (tartiflette, lardons, oignons, pdt) <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Céleri rémoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Concombre sauce bulgare <i>Lait, Sulfites</i>
Feuilleté au fromage fondu <i>Gluten, Lait</i>	Radis au beurre <i>Lait</i>	Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade de riz au chorizo et poivrons <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Rillettes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Salade verte aux croustons <i>Gluten</i>	rosette <i>Lait</i>	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte mimosa <i>Oeufs</i>
P L A T S				
Merlu 🐟 sauce citron <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Emincé de dinde sauce caramel <i>Gluten, Soja</i>	Boulettes de boeuf et volaille sauce tomate <i>Gluten, Soja</i>	Beignets de poisson blanc <i>Poissons, Gluten, Soja</i>	Aiguillette de poulet sauce forestiere <i>Gluten, Lait</i>
Saucisses de Strasbourg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Quenelles nature sauce armoricaine <i>Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>	Boulgour a la tomate, légumes racines noix cajou <i>Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde</i>	Sauté de porc Estérel <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Gratin de maquereau, pommes de terre, oignons et moutarde <i>Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
G A R N I T U R E S				
Pâtes coude <i>Gluten</i>	Carottes rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Boulgour <i>Gluten</i>	Brocolis au curry <i>Moutarde</i>	Fondue de poireau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Puree au celeri <i>Céleri, Lait</i>	Riz pilaf <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Légumes couscous <i>Céleri</i>	Orge perlée 🌾 <i>Gluten</i>	Pommes de terre lamelles sautées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage frais fraidou

Lait

Tomme blanche

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Edam

Lait

Fromage frais Petit cotentin

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage fondu Croc'lait

Lait

Saint paulin

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage fondu carré

Lait

Gouda

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Emmental

Lait

Fromage Petit moule

Lait

DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes



Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Compote tous fruits allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ananas et kiwi

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau aux pommes

Oeufs, Gluten, Lait

Chou chantilly

Oeufs, Gluten, Lait

Compote pommes et bananes allégées en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

Lait

Gâteau aux amandes et miel

Oeufs, Gluten, Fruits à coque

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au chocolat

Lait, Soja

BOULANGERIE

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain

Gluten

Pain

Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu midi du 02 09 au 18 10 24 - DÉJEUNER

Lundi 07/10/2024	Mardi 08/10/2024	Mercredi 09/10/2024	Jeudi 10/10/2024	Vendredi 11/10/2024
ENTRÉES				
Concombre sauce bulgare <i>Lait, Sulfites</i>	Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Maïs et macédoine en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Céleri rémoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Mâche crumble moutarde à l'ancienne <i>Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
Salade verte aux croutons <i>Gluten</i>	Mousse de canard et toast <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Rillettes de sardine à l'espagnole <i>Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade d'endives aux pommes et aux noix <i>Fruits à coque, Moutarde, Sulfites</i>	Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Taboulé à la menthe <i>Gluten</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Tomates au basilic <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte mimosa <i>Oeufs</i>	Tarte au fromages (emmental et mozzarella) <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
PLATS				
Emincé de porc sce charcutière <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Haché au poulet <i>Soja</i>	Rôti de dinde au jus <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Merlu 🐟 sauce citron <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Cordon bleu de volaille <i>Gluten, Lait, Soja</i>
Nuggets de blé <i>Céleri, Gluten</i>	Omelette nature <i>Oeufs, Lait</i>	Polenta et légumes, boulettes de soja <i>Gluten, Lait, Sésame, Soja</i>	Pizza margherita <i>Gluten, Lait</i>	Duo colin d'Alaska et saumon 🐟 à la crème coco <i>Poissons, Gluten, Lait</i>
GARNITURES				
Carottes persillées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots verts à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Petits pois à l'étuvé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Brocolis <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Epinards béchamel gratinés <i>Gluten, Lait</i>
Lentilles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Polenta crémeuse <i>Lait</i>	Pâtes coude <i>Gluten</i>	Pommes de terre cube rissolées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Brie
Lait

Fromage frais Rondelé ail et
fines herbes
Lait

Fromage Petit moule
Lait

Saint paulin
Lait

Edam
Lait

Fromage fondu Kiri
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Tomme blanche
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Tomme grise
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Cake à la châtaigne
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote tous fruits allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Donuts sucré ❄️
Gluten, Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crème catalane
Oeufs, Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Mousse au chocolat
Lait

Salade de fruits frais
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Rose des sables
Gluten, Soja

Tarte Alsacienne aux pommes
Oeufs, Lait

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menu midi du 02 09 au 18 10 24 - DÉJEUNER

Lundi 14/10/2024	Mardi 15/10/2024	Mercredi 16/10/2024	Jeudi 17/10/2024	Vendredi 18/10/2024
ENTRÉES				
Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Coquillettes au basilic <i>Gluten</i>	Concombre sauce bulgare <i>Lait, Sulfites</i>	Assiette de charcuterie et cornichon <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>
Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Pommes de terre à la ciboulette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade de mâche, betterave et noix de cajou <i>Fruits à coque</i>	Feuilleté au fromage fondu <i>Gluten, Lait</i>	Salade d'endives aux pommes et aux noix <i>Fruits à coque, Moutarde, Sulfites</i>
Tartinable aux haricots rouges et épices mexicaines <i>Gluten, Lait, Sésame, Soja</i>	Salade verte aux croutons <i>Gluten</i>	Soupe au brocolis et mascarpone <i>Lait</i>	Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte mimosa <i>Oeufs</i>
PLATS				
Colin d'Alaska 🐟 pané riz soufflé <i>Poissons, Gluten</i>	Couscous poulet <i>Céleri, Gluten, Moutarde</i>	Filet de colin d'Alaska 🐟 sauce massala <i>Poissons, Moutarde, Sulfites</i>	Boulette sarrasin lentille légume sc fromage blanc menthe épice kebab <i>Céleri, Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Merlu 🐟 sauce vatapa <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>
Jambon fumé grillé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tajine marocain aux pois chiches et semoule <i>Gluten, Fruits à coque, Moutarde</i>	Sauté de dinde sauce pomme curry crémée <i>Lait, Moutarde</i>	Boulettes de boeuf et volaille sauce poivrade <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Wings de poulet <i>Gluten</i>
GARNITURES				
Duo de haricots verts et beurre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Légumes couscous <i>Céleri</i>	Chou-fleur béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Carottes au cumin <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Epinards hachés béchamel <i>Gluten, Lait</i>
Purée de pomme de terre à la muscade <i>Lait</i>	Semoule <i>Gluten</i>	Riz safrané <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre quartier avec peau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Penne rigate <i>Gluten</i>
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Camembert
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Cantal 🍷
Lait

Fromage Petit moulé à l'ail et
aux fines herbes
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Fromage frais Chanteneige
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Mimolette
Lait

Bleu
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

D E S S E R T S

Beignet au chocolat et noisettes
🌱
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ananas mariné aux 4 épices
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tous fruits allégée en
sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Roulé à la confiture de fraise
Oeufs, Gluten, Lait

Tarte au citron
Oeufs, Lait

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Muffin aux pépites de chocolat
🌱
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER