

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu soir du 02 09 au 18 10 24 - DÎNER

**Lundi**  
02/09/2024

**Mardi**  
03/09/2024

**Mercredi**  
04/09/2024

**Jeudi**  
05/09/2024

### ENTRÉES

Céleri rémoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*

Assiette de crudités  
*Moutarde, Sulfites*

Concombre sauce bulgare  
*Lait, Sulfites*

Melon  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Champignons à la crème persillée  
*Lait*

Pois chiche et tomates en salade  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Taboulé à la menthe  
*Gluten*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mousse de canard  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Rillettes de thon olive tomate  
*Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Omelette aux champignons  
*Oeufs, Lait*

Crispidor à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Dés colin d'Alaska 🐟 sauce citron  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Nems au poulet  
*Poissons, Gluten, Soja, Sulfites*

### GARNITURES

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Courgette et son crumble de parmesan  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Blé pilaf  
*Gluten*

Légumes goût aigre douce  
*Céleri, Gluten, Soja, Sulfites*

Riz pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Nouilles chinoise sautées aux légumes  
*Céleri, Oeufs, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage fondu Samos  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Fromage frais Rondelé ail et fines herbes  
*Lait*

Brie  
*Lait*

### DESSERTS

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Barre bretonne et caramel liquide  
*Oeufs, Gluten*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Donuts sucré ❄️  
*Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté gélifié au chocolat  
*Lait*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Entremets flan saveur vanille  
*Lait*

Crème aux oeufs  
*Oeufs, Lait*

Yaourt aux fruits  
*Lait*

Rocher coco  
*Oeufs*

B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*  
*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu soir du 02 09 au 18 10 24 - DÎNER

**Lundi**  
09/09/2024

**Mardi**  
10/09/2024

**Mercredi**  
11/09/2024

**Jeudi**  
12/09/2024

### ENTRÉES

Lentilles à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

Macédoine mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Concombre façon tzatziki  
*Lait*

Pomelos  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*

Pastèque  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Rillettes de sardine à l'espagnole  
*Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites*

Saucisson panaché  
*Lait*

Tomates au basilic  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Radis au beurre  
*Lait*

### PLATS

Pilons de poulet sauce barbecue  
*Moutarde, Sulfites*

Tarte à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Boulettes au mouton et boeuf sauce  
provençale  
*Gluten, Soja*

Pizza margherita  
*Gluten, Lait*

### GARNITURES

Jardinière de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ratatouille et son crumble  
*Gluten*

Haricots verts à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre cube rissolées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule  
*Gluten*

Mélange 5 céréales  
*Gluten, Soja*

Pâtes coude  
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Bleu  
*Lait*

Buchette lait de mélange  
*Lait*

Cantal 🍌  
*Lait*

Tomme blanche  
*Lait*

### DESSERTS

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake au chocolat et banane  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Entremets flan au chocolat mousse au  
stracciatella  
*Lait, Soja*

Crème caramel  
*Oeufs, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crêpe au sucre  
*Oeufs, Gluten, Lait*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Glace à l'eau mister freeze  
*Gluten*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ile flottante  
*Oeufs, Lait*

Mousse noix de coco  
*Lait*

## B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*  
*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu soir du 02 09 au 18 10 24 - DÎNER

**Lundi**  
16/09/2024

**Mardi**  
17/09/2024

**Mercredi**  
18/09/2024

**Jeudi**  
19/09/2024

### ENTRÉES

Carottes râpées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Macédoine mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Betteraves vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Céleri rapé à l'indienne  
*Céleri, Lait, Moutarde*

Chou-fleur sauce ravigote  
*Moutarde, Sulfites*

**RADIS**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crêpes à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Pâté de campagne  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

Soupe froide de concombres  
*Lait, Sulfites*

Salade verte aux croutons  
*Gluten*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Rôti de dinde sauce tomate  
*Gluten*

Merguez  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cordon bleu de volaille  
*Gluten, Lait, Soja*

Lasagne au boeuf  
*Gluten, Lait*

Lasagnes épinards et ricotta  
*Oeufs, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Petit pois  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Blé tendre  
*Gluten*

Coquillettes  
*Gluten*

Haricots verts à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz à l'andalouse (tomate, poivron et oignon)  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Légumes couscous  
*Céleri*

Courgettes braisées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Fromage frais fraidou  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Tomme grise  
*Lait*

### DESSERTS

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ananas mariné aux 4 épices  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Crème catalane  
*Oeufs, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tarte au citron  
*Oeufs, Lait*

Gâteau au yaourt  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Gaufre de Bruxelles ❄️ au sucre glace  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Liégeois au chocolat  
*Lait, Soja*

Yaourt brassé aux fruits mixés  
*Lait*

Pêche façon melba  
*Fruits à coque, Lait*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*  
*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu soir du 02 09 au 18 10 24 - DÎNER

**Lundi**  
23/09/2024

**Mardi**  
24/09/2024

**Mercredi**  
25/09/2024

**Jeudi**  
26/09/2024

### ENTRÉES

Blé en salade  
*Gluten*

Guacamole et chips de tortillas  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mortadelle  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade composée (carotte, maïs) et  
vinaigrette cidre  
*Moutarde, Sulfites*

Champignons à la Grecque  
*Sulfites*

Salade verte et dés d'Edam  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Radis au beurre  
*Lait*

Salade de pommes de terre aux olives  
*Moutarde, Sulfites*

Salade aux crevettes  
*Crustacés, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Taboulé au boulgour  
*Gluten*

Salade de courgettes à la sauce  
moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Taboulé au boulgour  
*Gluten*

### PLATS

Saucisse de Toulouse  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Duo colin d'Alaska et saumon à la  
crème coco  
*Poissons, Gluten, Lait*

Emincé de dinde à l'ancienne  
*Gluten*

Galette de sarrasin aux 3 fromages  
(chèvre, emmental, cheddar)  
*Oeufs, Lait*

Galette sarrasin complète  
(jambon, champignon, emmental, oeuf)  
*Oeufs, Lait*

### GARNITURES

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brocolis béchamel  
*Gluten, Lait*

Coquillettes  
*Gluten*

Lentilles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre cube rissolées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Jardinière de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Bleu  
*Lait*

Buchette lait de mélange  
*Lait*

Fromage blanc à la banane et noix de  
coco  
*Lait*

Tomme blanche  
*Lait*

Gouda  
*Lait*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## D E S S E R T S

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ile flottante

*Oeufs, Lait*

Salade de fruits frais

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et fraises allégée en  
sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Panna cotta et coulis de kiwi

*Lait*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau moelleux chocolat aux pépites  
de chocolat

*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté chocolat à boire

*Lait*

Donuts sucré ❄️

*Gluten, Lait*

## B O U L A N G E R I E

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu soir du 02 09 au 18 10 24 - DÎNER

**Lundi**  
30/09/2024

**Mardi**  
01/10/2024

**Mercredi**  
02/10/2024

**Jeudi**  
03/10/2024

### ENTRÉES

Jus de tomate concombre et ciboulette  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Choux bicolores  
*Sulfites*

Betteraves mimosa  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Carottes râpées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

rosette  
*Lait*

Flammekueche  
*Gluten, Lait*

Pâté en croute  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Chou-fleur sauce ravigote  
*Moutarde, Sulfites*

Taboulé à la menthe  
*Gluten*

Salade verte aux croutons  
*Gluten*

Salade coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Rillettes colin d'Alaska 🐟 et sardines  
aux arômes  
*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Emincé de dinde et sauce pain d'épices  
*Gluten*

Beignets de calamars sauce tartare  
*Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites*

Haché au veau pizzaiolo  
*Lait, Soja*

Burger poulet cheddar  
*Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Soja, Sulfites*

### GARNITURES

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Courgettes au basilic  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Duo de haricots verts et plats à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cordiale de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre vapeur  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Polenta crémeuse  
*Lait*

Penne rigate  
*Gluten*

Pommes de terre cube rissolées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Fromage frais Saint bricet  
*Lait*

Saint nectaire 🧀  
*Lait*

### DESSERTS

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc à la crème de marron  
meringue  
*Oeufs, Lait*

Crumble de pomme et poire au chocolat  
*Gluten, Lait, Soja*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Muffin aux pépites de chocolat 🍪  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Pomme au four

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mousse au citron

*Lait*

Riz au lait sauce caramel

*Lait*

Smoothie de pomme banane et  
framboise

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## B O U L A N G E R I E

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu soir du 02 09 au 18 10 24 - DÎNER

**Lundi**  
07/10/2024

**Mardi**  
08/10/2024

**Mercredi**  
09/10/2024

**Jeudi**  
10/10/2024

### ENTRÉES

Céleri rémoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Champignons à la crème persillée  
*Lait*

Acras de morue et salade  
*Poissons, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Carottes râpées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cervelas vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Salade d'haricots beurre à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

Chou chinois et cacahuete vinaigrette  
sésame soja  
*Poissons, Gluten, Arachides, Sésame, Soja*

Soupe froide de courgettes et fromage  
ail et fines herbes  
*Lait*

Salade d'endives aux pommes et aux  
noix  
*Fruits à coque, Moutarde, Sulfites*

Salade verte et dés d'Edam  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Maïs et macédoine en salade  
*Oeufs, Poissons, Moutarde, Sulfites*

Tarte au fromages (emmental)  
*Oeufs, Gluten, Lait*

### PLATS

Merlu 🐟 sauce façon Bouillabaisse  
*Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Croque monsieur jambon de dinde,  
fromage fondu Vache qui rit  
*Gluten, Lait*

Aiguillette de poulet sauce curry  
*Gluten, Lait, Moutarde*

Kefta au mouton et boeuf sauce  
chasseur  
*Gluten, Soja*

### GARNITURES

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Courgettes braisées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Spaghetti  
*Gluten*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule  
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

Fromage blanc à la confiture de fraise  
*Lait*

Fromage Petit moulé noix  
*Fruits à coque, Lait*

Mimolette  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

### DESSERTS

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

chausson aux pommes  
*Oeufs, Gluten*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Entremets flan saveur vanille  
*Lait*

Gâteau au yaourt  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Eclair parfum chocolat ❄️  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Glace cone vanille chocolat  
*Gluten, Lait, Soja*  
Smoothie pomme cannelle  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*  
*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu soir du 02 09 au 18 10 24 - DÎNER

**Lundi**  
14/10/2024

**Mardi**  
15/10/2024

**Mercredi**  
16/10/2024

**Jeudi**  
17/10/2024

### ENTRÉES

Macédoine mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Concombre sauce bulgare  
*Lait, Sulfites*

Céleri rapé à l'indienne  
*Céleri, Lait, Moutarde*

Salade d'agrumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de mâche chèvre et croûtons  
*Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Endives aux noix  
*Fruits à coque, Moutarde, Sulfites*

Oeuf dur sauce paprika  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Soupe de tomates aux pâtes alphabets  
*Gluten*

Salade de riz au chorizo et poivrons  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Piperade froide  
*Sulfites*

Terrine forestière cornichon  
*Gluten, Lait, Moutarde*

### PLATS

Quiche au thon tomate et moutarde  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Emincé de dinde saveur Kebab, sce  
fromage blanc à la menthe  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Haché au veau pizzaiolo  
*Lait, Soja*

Filet de colin d'Alaska 🌊 sauce crème  
citronnée  
*Poissons, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crumble de carotte et potiron au  
parmesan  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Blettes béchamel  
*Gluten, Lait*

Blé pilaf  
*Gluten*

Macaroni gratinés  
*Gluten, Lait*

Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Polenta crémeuse  
*Lait*

Haricots plats à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Fromage frais Rondelé ail et fines  
herbes  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

### DESSERTS

Compote tous fruits allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote poire allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et abricots allégée en  
sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Churros 🍩 au sucre  
*Gluten*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mousse au chocolat

*Lait*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tarte flan pâtissier

*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté gélifié au chocolat

*Lait*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc au riz soufflé chocolat

*Gluten, Lait*

## B O U L A N G E R I E

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**