

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menus sept octobre 2026 midi - DÉJEUNER

Lundi 31/08/2026	Mardi 01/09/2026	Mercredi 02/09/2026	Jeudi 03/09/2026	Vendredi 04/09/2026
ENTRÉES				
	Pastèque <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cake nature à la sauce de betterave <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Melon <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
	Radis au beurre <i>Lait</i>	Salade d'haricots beurre à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade de tomates et mozzarella <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
	salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tartine oeuf et ciboulette <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
PLATS				
	Filet de colin d'Alaska 🐟 crumble salé aux graines <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Arachides, Sésame</i>	Falafels aux pois chiche, fèves et menthe sc poire miel cumin cannelle <i>Gluten</i>	Cheeseburger <i>Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites</i>	Sauce crème aux lardons <i>Gluten, Lait</i>
	Nuggets de poulet <i>Céleri, Gluten, Moutarde</i>	Tajine de dinde <i>Gluten</i>	fishburger <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites</i>	SAUCE PROVENCALE AU THON <i>Poissons, Lait</i>
GARNITURES				
	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots verts à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Penne semi complet 🌱 <i>Gluten</i>
	tomates provencale <i>Gluten</i>	Semoule <i>Gluten</i>	Pommes de terre quartier avec peau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
PRODUITS LAITIERS				
	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
	Fromage Petit moule <i>Lait</i>	Camembert <i>Lait</i>	Fromage frais Petit louis <i>Lait</i>	Bleu <i>Lait</i>
	Saint paulin <i>Lait</i>	Fromage fondu La vache qui rit <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES

DESSERTS

Batonnet de crème glacée
vanille enrobé cacao noisette
Fruits à coque, Lait, Soja

Banane au caramel
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Ananas et framboise
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pommes et fraises
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crème dessert chocolat
Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crumble aux fruits rouges
Gluten, Fruits à coque

Gâteau façon cookie aux
pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Soja

Gaufre de Bruxelles ❄️ au sucre
glace
Oeufs, Gluten, Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menus sept octobre 2026 midi - DÉJEUNER

Lundi 07/09/2026	Mardi 08/09/2026	Mercredi 09/09/2026	Jeudi 10/09/2026	Vendredi 11/09/2026
ENTRÉES				
Pastèque <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Concombre façon tzatziki <i>Lait</i>	duo mais tomate <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Pâté pur volaille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pâtes au surimi <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Melon <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade d'haricots beurre à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte aux croutons <i>Gluten</i>	Tartine de tapenade, tomate et basilic <i>Poissons, Gluten</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Taboulé à la menthe <i>Gluten</i>
PLATS				
Merguez <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Omelette nature <i>Oeufs, Lait</i>	Blanquette colin d'Alaska 🐟 <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Cordon bleu de volaille <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Beignets de calamars et quartier de citron <i>Gluten, Mollusques</i>
Couscous de boulgour, légumes et boulettes de sarrasin <i>Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Sauté de poulet sauce colombo <i>Gluten, Moutarde</i>	Escalope de dinde au jus <i>Gluten</i>	Parmentier égrené végétal et purée pommes de terre <i>Lait</i>	Emincé de porc 🍖 haricots blanc sauce moutarde à l'ancienne <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
GARNITURES				
Petits pois à l'étuvé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Blé pilaf <i>Gluten</i>	Courgettes braisées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chou-fleur béchamel <i>Gluten, Lait</i>
Semoule <i>Gluten</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cordiale de légumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de pomme de terre <i>Lait</i>	Coquillettes <i>Gluten</i>
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Fromage frais demi sel <i>Lait</i>	Fromage fondu La vache qui rit <i>Lait</i>	Fromage frais Cantafrais <i>Lait</i>	Fromage frais Saint bricet <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>
Tomme blanche <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Pont l'évêque 🍷 <i>Lait</i>	Mimolette <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES

DESSERTS

Compote pommes et abricots
allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Muffin aux pépites de chocolat

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Biscuit de savoie

Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Salade de fruits frais

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fromage blanc au riz soufflé
chocolat

Gluten, Lait

tarte aux pommes

Gluten

Cake aux poires, noisettes et
sarrasin

Oeufs, Fruits à coque

Compote pommes allégée en
sucres

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Batonnet de crème glacée
vanille enrobé cacao noisette

Fruits à coque, Lait, Soja

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

Lait

BOULANGERIE

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain

Gluten

Pain

Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menus sept octobre 2026 midi - DÉJEUNER

Lundi 14/09/2026	Mardi 15/09/2026	Mercredi 16/09/2026	Jeudi 17/09/2026	Vendredi 18/09/2026
ENTRÉES				
Melon <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Gaspacho aux tomates et poivrons <i>Gluten</i>	Pastèque <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	duo mais tomate <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre à la ciboulette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Rillettes au saumon pacifique 🐟 et ciboulette et pain polaire <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Pâté en croute <i>Oeufs, Gluten</i>	Feuilleté au fromage fondu <i>Gluten, Lait</i>
Taboulé à la menthe <i>Gluten</i>	salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
PLATS				
Cuisse de poulet rôti au jus <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Sauce aux 3 fromages (cantal, emmental, cheddar) <i>Gluten, Lait</i>	Filet de hoki 🐟 sauce citron <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Haché au veau sauce forestière <i>Gluten, Lait</i>	Colin d'Alaska 🐟 sauce créole <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>
Poisson blanc 🐟 pané croustillant <i>Poissons, Gluten</i>	Sauce façon bolognaise au boeuf <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Palette de porc à la diable <i>Moutarde, Sulfites</i>	Omelette aux oignons <i>Oeufs, Lait</i>	Rougail saucisses <i>Sulfites</i>
GARNITURES				
Haricots plats à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Brocolis <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Epinards en branche béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Potiron rôti <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Pommes de terre lamelles sautées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Penne rigate <i>Gluten</i>	Semoule <i>Gluten</i>	Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Bleu <i>Lait</i>	Fromage frais demi sel <i>Lait</i>	Fromage fondu Samos <i>Lait</i>	Camembert <i>Lait</i>	Fromage fondu Croc'lait <i>Lait</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES

Fromage Petit moule
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Saint paulin
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Gouda
Lait

DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Cake au chocolat sans gluten
Oeufs, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et pêches
allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ananas et kiwi
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en
sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié saveur
vanille
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Barre bretonne
Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Eclair parfum chocolat 
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Gateau aux haricots blancs et
myrtilles
Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menus sept octobre 2026 midi - DÉJEUNER

Lundi 21/09/2026	Mardi 22/09/2026	Mercredi 23/09/2026	Jeudi 24/09/2026	Vendredi 25/09/2026
ENTRÉES				
Brocolis aux amandes vinaigrette <i>Fruits à coque, Moutarde, Sulfites</i>	Riz aux poivrons et maïs <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Piperade froide <i>Sulfites</i>	Betteraves vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Choux bicolores <i>Sulfites</i>
Melon <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de pois chiche, olive et chorizo <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de pate <i>Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomates au basilic <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte aux croutons <i>Gluten</i>	salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Saucisson à l'ail cornichon <i>Moutarde</i>
PLATS				
Boulette sarrasin lentille légume sc fromage blanc menthe épice kebab <i>Céleri, Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Emincé de saumon pink sauce tomate basilic <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Jambon fumé grillé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chili con carne <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Crispidor à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Boulettes au boeuf et volaille sauce tomate <i>Gluten, Soja</i>	Wings de poulet <i>Gluten</i>	Quiche potiron marron et oignon <i>Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Riz et chili végétal aux haricots rouges <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Merlu 🐟 sauce aux épices douces <i>Poissons, Gluten, Lait</i>
GARNITURES				
Pâtes coude <i>Gluten</i>	Epinards en branche béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Carottes persillées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots verts à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Courgettes au basilic <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Petits pois à l'étuvé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de pomme de terre <i>Lait</i>	Mélange 5 céréales <i>Gluten, Soja</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Semoule au coulis de tomate <i>Gluten</i>
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Fromage frais demi sel <i>Lait</i>	Fromage frais Rondelé ail et fines herbes <i>Lait</i>	Fromage frais Saint bricet <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES

Tomme grise
Lait

Mimolette
Lait

Saint nectaire 🍷
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

D E S S E R T S

Compote pommes et bananes
allégées en sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Cake à la noix de coco
Oeufs, Gluten, Lait

Batonnet de crème glacée
vanille enrobé cacao noisette
Fruits à coque, Lait, Soja

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Moelleux aux pommes et figues
Oeufs, Gluten, Lait

Roulé à la confiture de fraise
Oeufs, Gluten, Lait

Compote poire allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pommes et fraises
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Mousse au chocolat
Lait

Salade de fruits frais
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menus sept octobre 2026 midi - DÉJEUNER

Lundi 28/09/2026	Mardi 29/09/2026	Mercredi 30/09/2026	Jeudi 01/10/2026	Vendredi 02/10/2026
ENTRÉES				
Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Betteraves mimosa <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Concombre façon tzatziki <i>Lait</i>	Lentilles aux oignons et tomates <i>Moutarde, Sulfites</i>	Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Salade piémontaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	rosette <i>Lait</i>	Rillettes de thon tomate <i>Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tarte au fromages (emmental et mozzarella) <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
PLATS				
Aiguillette de poulet sauce forestière <i>Gluten, Lait</i>	Quenelles nature sauce armoricaine <i>Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>	Emincé de dinde sauce caramel <i>Gluten, Soja</i>	Beignets de poisson blanc <i>Poissons, Gluten, Soja</i>	Filet de colin d'Alaska 🐟 sauce crème citronnée <i>Poissons, Gluten, Lait</i>
Blaff dés colin d'Alaska 🐟 <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Rôti de porc sauce dijonnaise <i>Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Fondant au fromage de brebis <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Sauté de porc Estérel <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pizza margherita <i>Gluten, Lait</i>
GARNITURES				
Coquillettes <i>Gluten</i>	Carottes rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Boulgour <i>Gluten</i>	Blé au coulis de tomate <i>Gluten</i>	Fondue de poireau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Epinards béchamel gratinés <i>Gluten, Lait</i>	Riz pilaf <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Mélange de légumes racines <i>Céleri</i>	Brocolis au curry <i>Moutarde</i>	Pommes de terre quartier avec peau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Edam <i>Lait</i>	Fromage Petit moule <i>Lait</i>	Fromage fondu Croc'lait <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>
Fromage frais fraidou <i>Lait</i>	Tomme blanche <i>Lait</i>	Saint paulin <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>	Fromage frais Petit louis <i>Lait</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES

DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes

 *Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou chantilly

Oeufs, Gluten, Lait

Compote pommes et pêches allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tous fruits allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille

Lait

Compote pommes et bananes allégées en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc et brisures d'Oréo

Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crumble à la poire et aux amandes

Gluten, Fruits à coque

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau aux amandes et miel

Oeufs, Gluten, Fruits à coque

Tarte au citron

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menus sept octobre 2026 midi - DÉJEUNER

Lundi 05/10/2026	Mardi 06/10/2026	Mercredi 07/10/2026	Jeudi 08/10/2026	Vendredi 09/10/2026
ENTRÉES				
Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Concombre sauce bulgare <i>Lait, Sulfites</i>	Betteraves mimosa <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Cake au camembert <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Rillettes au maquereau <i>Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Mousse de canard et toast <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de riz au chorizo et poivrons <i>Moutarde, Sulfites</i>	endives aux noix <i>Fruits à coque</i>
salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Taboulé* <i>Gluten</i>	salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
PLATS				
Duo colin d'Alaska 🐟 et saumon pacifique 🐟 à la crème coco <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Wings de poulet <i>Gluten</i>	Filet de limande 🐟 sauce dieppoise <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques</i>	Pizza margherita <i>Gluten, Lait</i>	Crispidor à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Poulet basquaise <i>Gluten</i>		Saucisses de Strasbourg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Rôti de dinde sauce normande <i>Gluten, Lait</i>	Oeufs brouillés aux fines herbes <i>Oeufs, Lait</i>
GARNITURES				
Potiron rôti <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Macaroni <i>Gluten</i>	Poêlée de navets, carottes et pommes de terre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Côtes de blette meunière <i>Gluten</i>	Chou-fleur béchamel <i>Gluten, Lait</i>
Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Ratatouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de pomme de terre <i>Lait</i>	Mélange 5 céréales <i>Gluten, Soja</i>	Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Camembert <i>Lait</i>	Fromage Petit moule <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>	Fromage frais fraidou <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>
Fromage frais Rondelé ail et fines herbes <i>Lait</i>	Saint paulin <i>Lait</i>	Fromage fondu Kiri <i>Lait</i>	Tomme blanche <i>Lait</i>	Tomme grise <i>Lait</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES

DESSERTS

Compote de pommes allégée
en sucres et crumble sucré
Gluten

Cake à la châtaigne
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote tous fruits allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote poire allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crème catalane
Oeufs, Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Gâteau basque ❄️
Oeufs, Gluten, Lait

Salade de fruits frais
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Tarte Alsacienne aux pommes
Oeufs, Gluten, Lait

Gâteau au chocolat
Oeufs, Gluten, Soja

Donuts sucré ❄️
Gluten, Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten
Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Menus sept octobre 2026 midi - DÉJEUNER

Lundi 12/10/2026	Mardi 13/10/2026	Mercredi 14/10/2026	Jeudi 15/10/2026	Vendredi 16/10/2026
ENTRÉES				
Concombre façon tzatziki <i>Lait</i>	endives aux noix <i>Fruits à coque</i>	Céleri rémoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	
Feuilleté au fromage fondu <i>Gluten, Lait</i>	salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Rillettes de colin d'Alaska 🐟 et haricots blanc <i>Poissons, Lait</i>	Pois chiche et tomates en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Saucisson rosette et cornichons <i>Lait, Moutarde</i>	salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
PLATS				
Sauce façon bolognaise au boeuf <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Crispidor à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Côte de porc grillée <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cuisse de poulet sauce moutarde à l'ancienne <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	
Torsade sc façon bolognaise aux lentilles vertes et graines de courges <i>Gluten</i>	Sauté de boeuf sauce aux olives liée à la chapelure <i>Gluten</i>	Omelette à la tomme <i>Oeufs, Lait</i>	Merlu 🐟 sauce pomme curry crémée <i>Poissons, Lait, Moutarde</i>	
GARNITURES				
Carottes rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Duo de brocolis et chou fleur persillés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots verts persillés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Blé tendre <i>Gluten</i>	
Torsades <i>Gluten</i>	Semoule <i>Gluten</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Butternut et champignons poêlés à l'ail et au thym <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	
Cantal 🧀 <i>Lait</i>	Fromage fondu La vache qui rit <i>Lait</i>	Fromage Petit moulu à l'ail et aux fines herbes <i>Lait</i>	Brie <i>Lait</i>	



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES

Fromage frais Chanteneige
Lait

Mimolette
Lait

Pont l'évêque 🍷
Lait

Fromage fondu carré
Lait

D E S S E R T S

Beignet au chocolat et noisettes
❄️
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brioche perdue compotée
myrtille crumble
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Crème dessert caramel
Lait

Compote pommes et bananes
allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc, crème de
marrons et copeaux de chocolat
noir
Lait, Soja

Salade de fruits jaunes
(pomme, banane, mangue et
ananas)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Paris-Brest ❄️
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER